



Hallo miniem,  
Dag aspirant,  
Beste ouders,

Op woensdag 9 juli 2014 organiseert de Vlaamse Wielerschool-Limburg naar jaarlijkse traditie een daguitstap naar de speeltuinen van Bokrijk.

We fietsen in groep naar Bokrijk en daar leven we ons een hele dag uit. Daarna fietsen we met zijn allen weer terug naar Circuit Zolder.

Buiten uw fiets, die in orde en proper moet zijn, nemen we mee: een sporttas of rugzak met daarin; uw eigen lunchpakket, drinken, reserve kleren en een reserve bandje.

Een camionette zal jullie materiaal naar Bokrijk brengen en weer afzetten in Zolder.

Deze dag telt mee voor 4 uur opleiding en is volledig **gratis**.

Heb jij een wielervriend(in) die graag ook zou deelnemen? Dat kan. Heeft zij/hij nog geen fiets? Voor € 10 stellen wij een nieuwe koersfiets en helm ter beschikking. Reserveren is dan wel verplicht op onderstaand e-mailadres.

### **Programma:**

08u45: verzamelen aan de LOTTO BMX-track op het domein Circuit Zolder.

08u55 inladen rugtassen (droge kleren, training X 2, sportschoenen, regenjas, drinken )

09u00: Met onze fiets vertrekken we in 2 groepen (miniemen / aspiranten) richting Bokrijk

10u00: Omkleden ( we trekken een training of sportieve kleren aan)

10u15 Eerste deel van onze spelactiviteiten

12u00 we laten ons zelf meegenomen lunchpakket smaken

13u15 Tweede deel spelactiviteiten

15u45 omkleden droge wieleroefuit

16u00 vertrek terug naar circuit zolder

17u00 einde. Iedereen mag hopelijk weer veilig en tevreden naar huis gaan.

Iedereen die wil deelnemen GELIEVE zich in te schrijven voor 8 juli 2014. Dit kan via:

1. Via mail [vws-limburg@circuit-zolder.be](mailto:vws-limburg@circuit-zolder.be) naam + voornaam vermelden + telnr. waar we de ouders altijd op kunnen bereiken
2. Gegevens doorgeven aan de opleiders

Zij die "iets" extra willen drinken of eten, gelieve enkele euro's mee te nemen.

Allen op post !!

Met sportieve groeten,

De opleiders