



Driedaagse voor miniemen en aspiranten 2011

Vrijdag 15/04 zat. 16/04 en zon. 17/04

Beste ouders,
Beste miniem, aspirant

Jullie hebben ingeschreven voor het 3-daagse oefenkamp. Hier volgen nog enkele mededelingen in verband met deze stage.

We verwachten jullie op vrijdag 15 april 2011 om 13:30 uur aan de Breugelhoeve, Weyerstraat 1 in Grote-Brogel.

Wat brengen we mee: - fiets

- koersuitrusting (2x), helm, koersschoenen
- reserve binnenbandjes
- vrijetijdskleding – sportschoenen – regenjas
- toiletgerief – handdoek – ondergoed – kousen (voor 3 dagen)
- pyjama – knuffel
- gezelschapsspel (geen duur speelgoed, eigen risico)
- zwemgerief
- slaapzak
- eventueel zakgeld voor een frisdrank als tussendoortje (bij de maaltijden is water voorzien)
- wij vragen AUB om geen GSM mee te brengen. Moet er toch iemand dringend naar huis bellen dan doen de opleiders dit wel voor de kinderen.

Er is voor ieder een reep en een drinkbus met water en poeder voorzien.

Het einde is voorzien op zondag 17 april 2011 om 13:00 te **Circuit Zolder** (BMX-pixte).

Sportieve groeten en tot vrijdag.

De opleiders

BLZ. 2 : Het programma



Vrijdag 15/04 zat. 16/04 en zon. 17/04 **2011**

Locatie: Breugelhoeve
Weyerstraat 1
3990 Peer (Grote Brogel)
<http://www.breugelhoeve.be/>

Contactpersonen: Marc Wauters 0476 61 35 24
Jos Geuns 0495 74 88 86
Berty Ilsen 0473 56 31 23

Vrijdag 15/04

13u30: - ontvangst renners Breugelhoeve
-indeling kamers + installeren
-controle materiaal (fiets, versnellingen kledij)
15u00: - opleiding/training (theorie + praktijk weg/piste)
17u00: - fietsonderhoud
- douche
18u00: eten
19u00: avondactiviteit: -vertrek zwemmen
22u00: slapen

Zaterdag: 16/04

07u00: wekken , opstaan, klaarmaken
08u00: ontbijt
09u00: opleiding / training (theorie + praktijk weg:piste)
11u30: douche
12u00: middagmaal
13u00: opleiding/training (praktijk weg/piste)
15u00: aankomst Breugelhoeve met een moment om even te rusten
16u00: sport en spel
17u30: douche
18u00: eten
19u00: avondactiviteit (gezelschapspelen)
22u00: slapen

Zondag 17/04

07u00: wekken, opstaan, klaarmaken
08u00: ontbijt
09u00: opruimen, inpakken en ons materiaal in laden in camionette die al het materiaal afzet in Zolder.
10u30: Vertrek van onze fietstocht naar **Circuit Zolder BIO Racer Cycling Center** (gelegen aan de Lotto BMX-track)
11u30: Aankomst op het domein **Circuit Zolder**. Uitladen van camionette en verdelen van materiaal renners
12u00: Eten in de polyvalente ruimte (bovenverdiep) van het BIO Racer Cycling Center
13u00: einde drie daagse. We hopen er op dat iedereen tevreden naar huis kan gaan