

Komaan  
pa!



## Duotijdrit voor jonge renners\*

en hun ouders!

ZA 13/09/2014

op het veilige circuit van Zolder

### Programma 8-11 jarigen

- 10.30u Ontvangst en inschrijving (tot 11.30u)
- 11.30u Verkenning tijdritparcours en tips & tricks (Marc Wauters)
- 12.15u Opwarmen en cooling down. Hoe doe ik dat? (Ward Vermeulen)
- 13.00u Start duotijdrit jonge renner/ouder (1 ronde van 4km)
- 14.00u Einde tijdrit, start behendigheidspreef en fietsspelletjes
- 14.30u Podiumceremonie en gezellig nagenieten in de OTObar

### Programma 12-14 jarigen

- 11.30u Ontvangst en inschrijving (tot 12.00u)
- 12.30u Verkenning tijdritparcours en tips & tricks (Marc Wauters)
- 13.15u Opwarmen en cooling down. Hoe doe ik dat? (Ward Vermeulen)
- 14.00u Start duotijdrit jonge renner/ouder (1 ronde van 4km)
- 15.00u Einde tijdrit
- 15.30u Podiumceremonie en gezellig nagenieten in de OTObar

*Geen koersfiets en helm?  
Huur eentje op  
Circuit Zolder  
Beperkte voorraad!*

\* voor renners met of zonder competitievergunning



Alle info op [www.powerzone.be/duotijdritzolder](http://www.powerzone.be/duotijdritzolder)  
Deelname gratis - registratie verplicht (zie website hierboven)